

週刊

大阪毎日新聞

2018年2月10日 vol.46

キタ版

大阪市北区

日本ABC協会加盟紙 242,937部

WEEKLY OSAKANICHINICHI NEWSPAPER

大淀

野菜価格高騰の 救世主現る!?

葉物野菜の値段が高く家計はピンチ。「ジャスナ農園」では、自社ビル2階



フロアにある水耕農園の栽培棚で無農薬野菜を育てていて、チケット1枚とフリルレタスなどの葉物野菜1株と交換してくれる。チケットは10枚つづりが2000円(税別)。屋内栽培なので、虫もつきにくく、さっと洗って食べられるのもうれしい。蛍光灯の中でストレスなく育つので、苦味が少なく柔らか。屋上には土耕農園があり、水耕農園とともに会員制で利用できる。3階はレンタルスペースで、さまざまな教室やイベントが行われる。チケットは30、50枚つづりもあり枚数が増えるほどお得に。

■ジャスナ農園／北区大淀南3-11-3／電話06(6451)2412

大淀

究極のサンドイッチ

テレビや雑誌にも登場する人気店「サンパティーク」さん。鉄板で焼いた自家製パンに、丁度いい具合に火入れさ



れた野菜、生ハムなどがサンド。イメージしていたものとは一味違う、熱々のできたサンドイッチをナイフとフォークでいただく。

ランチタイムのオススメは「ビーフシチューサンド」。長時間煮込んだ、国産牛ホホ肉のビーフシチューが、トロトロのチーズとサンドされていてぜいたく! 一皿に彩り鮮やかなサラダも盛り付けられ、スープ付きでボリューム満点。公園の横というロケーションで、座席もカウンター席のみ。居心地のいい空間でゆったりランチはいかが?

■サンパティーク／北区大淀南3-5-14／06(6453)2133